



<b>INDICATORFICHE INDICATOR B1 ONBEDOELD GEWICHTSVERLIES</b>
<b>DOELSTELLING</b>
Sensibiliseren over het belang van voeding en de preventie van ondervoeding.
<b>METING ZELF</b>
<p>Uitgangspunt is dat we alle bewoners in het woonzorgcentrum tweemaal wegen met een afgesproken tussenperiode voor elk van de twee indicatoren. Bewoners in kortverblijf tellen niet mee.</p> <p><b>Meting indicator B1 – onbedoeld gewichtsverlies in de afgelopen maand</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plan gewichtsmeting in oktober 2020           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Noteer datum, tijdstip en gewicht</li> <li>- Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie</li> </ul> </li> <li>• Plan tweede gewichtsmeting 28 dagen later (min 23 dagen, max 33 dagen)           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Noteer datum, tijdstip en gewicht</li> <li>- Verifieer of de bewoner meetelt voor deze registratie en hou dit bij</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Praktische aanpak gewichtsmeting</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zorg ervoor dat de twee weegbeurten in dezelfde omstandigheden plaatsvinden</li> <li>• Werk bijvoorbeeld op een vaste dag (wanneer de bewoner een bad of douche neemt)</li> <li>• Weeg de bewoner bij voorkeur aan het begin van de dag</li> <li>• Weeg de bewoner met droog incontinentiemateriaal</li> </ul> <p><b>Uitsluitingscriteria:</b></p> <p>Voor de telling van deze indicatoren zijn er vier groepen van bewoners die niet meetellen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Op het moment van de weging neemt de bewoner acute therapie van diuretica EN deze behandeling is maximaal 30 dagen bezig</li> <li>- Op het moment van de weging staat de bewoner op vermageringsdieet (calorie-arm dieet)</li> <li>- Op het moment van de weging wordt de bewoner als terminaal beoordeeld door de arts en het zorgteam (prognose drie levensmaanden)</li> <li>- Op het moment van de weging heeft de bewoner teveel pijn om gewogen te kunnen worden.</li> </ul> <p>Voer de telling uit per bewoner</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bepaal voor elke bewoner of er twee geldige gewichtsmetingen zijn</li> <li>• Bepaal voor elke bewoner of er sprake is van 5% gewichtsverlies (verschil meting maart en tweede meting)</li> <li>• Bepaal voor elke bewoner of er sprake is van 10% gewichtsverlies (verschil meting april en tweede meting)</li> </ul> <p>Som over alle bewoners heen</p>

**REGISTRATIEVRAGEN KWALITEITSFORMULIER E-LOKET**

In te sturen op kwaliteitsformulier deel 2 tegen 31 januari 2021

- Aantal bewoners dat in de afgelopen zes maanden een gewichtsverlies had van 10% of meer (teller van indicator B2)
- Totaal aantal bewoners met twee geldige gewichtsmetingen tijdens de registratieperiode (noemer van indicator B2)

**FORMULES**

**WZC geven teller en noemer apart door op e-loket (en niet de percentages).**

**VIKZ berekent het percentage ahv deze formules.**

Aantal bewoners dat in de afgelopen maand  
een onbedoeld gewichtsverlies had  
van 5% of meer

$$B1 = \frac{\text{Aantal bewoners dat in de afgelopen maand een onbedoeld gewichtsverlies had van 5\% of meer}}{\text{Totaal aantal bewoners met 2 geldige gewichtsmetingen tijdens de registratieperiode}} * 100$$

**FEEDBACK EN BENCHMARKING**

<https://www.zorgkwaliteit.be/woonzorgcentra>

**MET DE RESULTATEN WERKEN AAN KWALITEITSVERBETERING**

[www.stuurgroepondervoeding.nl](http://www.stuurgroepondervoeding.nl)

[https://www.ucll.be/sites/default/files/documents/expertisecellen/helliv/helliv\\_ondervoeding\\_bij\\_ouderen\\_2015.pdf](https://www.ucll.be/sites/default/files/documents/expertisecellen/helliv/helliv_ondervoeding_bij_ouderen_2015.pdf)

